



Bio-Brotbox: gesundes Frühstück für Schulanfänger wichtiger denn je Neue gelbe Box aus nachhaltiger Produktion

Start der Bio-Brotbox-Ausgabe mit den Botschaftern Senator Ties Rabe, FC St. Pauli Rabauken Jan-Philipp Kalla und HH1 Moderator Bedo

Hamburg, 29. August 2022, Ausgabetag mit

Senator Ties Rabe, Hamburger Behörde für Schule und Berufsbildung (BSB)

**Beate Proll, Leitung Abteilung LIB: Beratung - Vielfalt, Gesundheit, Prävention am
Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung (LI)**

Jan-Philipp Kalla, Botschafter der FC St. Pauli Rabauken

Gabriele Werner, Schulleiterin Grundschule Wesperloh

HH 1 Moderator Bedo

Die Bio-Brotbox Hamburg startet zusammen mit fast 17.000 Mädchen und Jungen der ersten Schulklassen in Hamburg mit neuem Schwung in das Schuljahr: Während der Corona-bedingten langen Unterbrechungen des Schulbetriebes haben zwangsweise immer wieder viele Ernährungsprogramme und das gemeinsame Essen in den Schulen pausiert. Die gelbe Bio-Brotbox soll in den ersten Schulwochen einen Startpunkt für ein gesundes Power-Frühstück mit leckeren Bio-Produkten setzen. „Die Bio-Brotboxen liefern ein Beispiel für ein leckeres Frühstück, das gleichzeitig gesund und voller Energie ist. Das ist die beste Grundlage für erfolgreiches Lernen: Die Kinder fühlen sich wohl und können sich besser konzentrieren. Denn wer hungrig in die Schule kommt, hat keine Energie und auch keinen Erfolg“, meint Ties Rabe, Senator für Schule und Berufsbildung und Botschafter der Aktion. In der Schule Wesperloh verteilt er zusammen mit den anderen Botschaftern der Aktion die ersten Boxen. Auch alle anderen Schulen bekommen ihre Boxen im Laufe des Tages geliefert.

Bio-Brotbox Initiative glücklich: endlich eine nachhaltige gelbe Box!

Botschafter, Sponsoren und das gesamte Team haben intensiv nach einer nachhaltigen und gleichzeitig bezahlbaren Lösung für die Bio-Brotbox gesucht, denn sie begleitet viele Schüler und Schülerinnen ja viele Jahre lang. Jetzt ist es soweit: Wir präsentieren die nachhaltige gelbe Bio-Brotbox! Sie wird komplett aus nachwachsenden Rohstoffen von der deutschen Firma dom hergestellt (kurze Wege!) und ist am Ende ihrer Nutzungszeit 100% recyclebar. Die fast 17.000 Boxen werden am Tag vorher von ca. 100 Freiwilligen gepackt. „Die Lebensmittel sind aus hygienischen Gründen teilweise einzeln eingeschweißt, das ist für die erste Füllung nicht anders lösbar. Die Eltern sollen die Boxen natürlich ohne Verpackungen wieder befüllen“, erklärt Rolf Winter, Initiator der Hamburger Bio-Brotbox.

Schule Wesperloh – gesunde Ernährung beginnt mit gemeinsamem Frühstück

Die gelbe Bio-Brotbox ist an der Grundschule Wesperloh ein gern gesehener Gast. Eltern und Kinder lernen hier von der Vorschule an, was ein gesundes Frühstück ausmacht, da passt die Bio-Brotbox gut dazu. „Nach den langen Ausfällen wegen Corona freuen wir uns, dass wir mit unserem Ernährungsunterricht wieder richtig loslegen können,“ freut sich Gabriele Werner, Schulleiterin der Grundschule Wesperloh, „Gemeinsam in der Schule haben die Kinder natürlich eine ganz andere Motivation, sich gesund zu ernähren. Sie können vergleichen und



voneinander lernen - und unsere Ernährungsexpertinnen unterstützen sie dabei. So arbeiten wir darauf hin, dass kalte Pommes irgendwann nicht mehr in Frühstücksdosen auftauchen.“

Die Bio-Brotbox-Initiative wird von prominenten Botschafter*innen unterstützt. Neben dem anwesenden Senator Ties Rabe, Jan-Philipp Kalla und Bedo stehen auch Dr. Anne Fleck, Fachärztin für Innere Medizin und Rheumatologie und Expertin für Ernährungs- und Präventivmedizin sowie Fernsehköchin und Ernährungsexpertin Sarah Wiener voll hinter einem gesunden Bio-Brotbox-Frühstück. Sie alle möchten mit der Initiative einen Anstoß geben, dass das Frühstück in den Köpfen von Eltern und Kindern einen höheren Stellenwert bekommt. Sarah Wiener dazu: „Die Brotboxen der Schulkinder sollen mehr gesunde, nachhaltige Lebensmittel enthalten, denn was gesund ist und gut schmeckt gibt gesunde Energie für's Lernen und Spielen und für einen guten Start in den Tag!“

Zum Hintergrund:

Die **Bio-Brotbox Hamburg** gibt es seit über 15 Jahren. Sie hat in dieser Zeit mehr als 200.000 Boxen an Schulanfänger*innen verteilt. Das Ziel der Aktion ist es, Kinder und deren Eltern darauf aufmerksam zu machen, wie wichtig ein gesundes Frühstück ist. Sie soll die Erstklässler*innen mit gesunden Lebensmitteln versorgen und sie an die biologische Landwirtschaft heranführen.

Die Bio-Brotbox Hamburg ist eine Initiative von fast 40 Hamburger Bio-Erzeuger*innen und engagierten Unternehmen und ist Teil eines bundesweiten Netzwerks von 77 Initiativen, die jedes Jahr über 180.000 gelbe Bio-Brotboxen an mehr als ein Viertel aller Schulanfänger verteilen. Sie wird vom Verein für ökologische Entwicklung – Gut Wulksfelde e.V. in Zusammenarbeit mit dem Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung, der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V. und dem Ökomarkt e.V. umgesetzt. Hamburgs Senator für Schule und Berufsbildung Ties Rabe, die Köchin für nachhaltigen Genuss Sarah Wiener, HH1-Moderator Bedo, die FC St. Pauli Rabauken und Dr. Anne Fleck setzen sich als Botschafter*innen für die Bio-Brotbox Hamburg ein.